

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель: Горохова Светлана Владимировна  
Горохова С.В.  
01 сентября 2023г.



## Общие правила посещения Детского Центра Фитнеса «Аkimbo» (ИП Горохова Светлана Владимировна)

### 1. Общие правила Центра Фитнеса, правила поведения Клиентов (детей) в Детском Центре Фитнеса

- 1.1. В Детский Центр Фитнеса допускаются дети с 5 до 13 лет (включительно).
- 1.2. Детский Центр Фитнеса открыт для посещения ежедневно с 8:00 до 22:00.
- 1.3. Договор на оказание услуг Детским Центром Фитнеса заключается только с родителями, при этом в данный договор обязательно вносится вся необходимая и достаточная информация как о родителях ребенка, так и непосредственно о самом ребенке.
- 1.4. Настоящие правила включают в себя как общие правила, так и специальные правила, обусловленные посещением детьми зала детских групповых программ и зала единоборств, универсального зала.
- 1.5. Настоящие правила разграничивают сферу ответственности за детей между Центром Фитнеса и родителями.
- 1.6. Настоящие правила определяют норму поведения детей и их родителей и являются обязательными к исполнению.
- 1.7. Родители или опекуны ребенка обязаны разъяснить своему ребенку необходимость соблюдения норм и требований настоящих Общих правил, а Клиент (ребенок) обязан соблюдать нормы и требования настоящих Общих правил и беспрекословно исполнять указания тренеров и сотрудников Центра Фитнеса.
- 1.8. Дети до 13 лет могут посещать Центр Фитнеса только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет.
- 1.9. В случае установления факта нахождения детей на территории Центра Фитнеса в возрасте до 13 лет без сопровождения взрослого, Центр Фитнеса вправе расторгнуть договор в одностороннем порядке.
- 1.10. Время пребывания ребенка в Детском Центре Фитнеса - не более 3-х часов.
- 1.11. Оставляя ребенка в Детском Центре Фитнеса, необходимо сообщить информацию о месте Вашего нахождения на территории Центра Фитнеса и контактный номер телефона дежурному инструктору, либо персональному тренеру, либо администратору на рецепции.
- 1.12. Родителям или сопровождающему лицу запрещается покидать территорию Центра Фитнеса во время пребывания ребенка в Детском Центре Фитнеса.
- 1.13. Привести и забрать ребенка должен один и тот же человек.
- 1.14. Родители несут персональную ответственность за своих детей во время их нахождения на территории Центра Фитнеса.
- 1.15. Клиент (ребенок) во время посещения им Детского Центра Фитнеса должен передать свой сотовый телефон (в случае его наличия у ребенка) сопровождающим его взрослым.
- 1.16. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Центра Фитнеса. В случае, если подобные ситуации носят систематический характер, Центр Фитнеса вправе расторгнуть договор в одностороннем порядке.
- 1.17. Не разрешается приносить в Центр Фитнеса собственные игрушки, продукты питания, воду и соки в стеклянной таре.
- 1.18. Чтобы покормить ребенка, Вы можете воспользоваться фитнес-баром.
- 1.19. Переодевать ребенка следует только в специально отведенных для этого местах (раздевалка, туалет).

### 2. Правила посещения Центра Фитнеса сопровождающими лицами

- 2.1. Сопровождающие лица, не имеющие Клубной карты, не допускаются до посещения Центра Фитнеса. Зона ожидания является холл Центра Фитнеса.
- 2.2. На сопровождающих лиц, имеющих Клубную карту, распространяется действие настоящих Правил.

### 3. Правила посещения Релакс-зоны и раздевалок

- 3.1. На территории Релакс-зоны и раздевалок дети должны соблюдать общие правила, установленные в Центре Фитнеса.
- 3.2. Запрещается переодевать мальчиков старше 5 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.
- 3.3. Посещение Релакс-зоны разрешается только при наличии банных тапочек.
- 3.4. Во избежание несчастных случаев дети должны находиться на территории Релакс-зоны и в раздевалках только под непосредственным контролем взрослого (родителя или опекуна).
- 3.5. Не разрешается бегать по территории Релакс-зоны и раздевалок, громко кричать.
- 3.6. Рекомендуется посещать Релакс-зону не менее чем через час после приема пищи.
- 3.7. Соблюдайте правила санитарии и гигиены в Релакс-зоне.

### 4. Правила поведения на тренировочной территории

- 4.1. Вход на тренировочную территорию возможен только в тренировочной одежде и кроссовках.
- 4.2. Дети от 11 до 13 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного фитнес-менеджером заявления от родителя, а также в рамках секции в зале единоборств или персонального занятия с тренером.
- 4.3. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажерном зале детям 11-13 лет без медицинской справки о состоянии здоровья ребенка.
- 4.4. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 11 лет в тренажерном зале запрещено.
- 4.5. Дети до 11 лет допускаются только в зал детских групповых занятий, зал единоборств, универсальный зал (в рамках спортивной секции), раздевалки (согласно полу ребенка), Релакс-зону.
- 4.6. Необходимо приводить детей на занятия, соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указаны в описании уроков.
- 4.7. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребенка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.
- 4.8. На групповые уроки Детского Центра Фитнеса, родители обязаны привести и забрать ребенка в установленное время.
- 4.9. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование Детского Центра Фитнеса, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками Детского Центра Фитнеса и требовать изменения формата уроков групповых занятий.
- 4.10. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению.
- 4.11. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Центра Фитнеса дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.

### 5. Состояние здоровья

- 5.1. Ребенок должен быть здоров.
  - 5.2. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении договора. Информация должна быть озвучена при каждом посещении ребенка администратору Центра Фитнеса. За достоверность предоставляемой в заявлении информации родители несут персональную ответственность.
  - 5.3. До начала посещения занятий Родитель/Опекун обязан предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка, медицинскую справку о возможности посещения ребенком занятий, предстоящих посещению ребенком и копию Полиса медицинского страхования и сообщать тренеру обо всех противопоказаниях для занятий (имеющихся или возникших в ходе исполнения данного Договора).
  - 5.4. При подозрении о наличии у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Центра Фитнеса ЗАПРЕЩЕНО. При несоблюдении данного правила Центр Фитнеса оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения Центра Фитнеса до полного выздоровления и предъявления справки о состоянии здоровья ребенка.
  - 5.5. Центр Фитнеса вправе отказать в продаже Клубной Карты ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.
- Во всем остальном, не указанном прямо в настоящем разделе Общих правил, Владельцы детских клубных карт и (или) Клиенты (дети) должны соблюдать общие нормы и требования настоящих Общих правил.

Данные правила для Клиентов, заключающих договор публичной оферты возмездного оказания фитнес услуг, одновременно являются Приложением № 4 к Публичной оферте № 2 о заключении договора возмездного оказания фитнес-услуг от 01 сентября 2023 года.